

Preisliste Leistungsdiagnostik St. Gallen – Abtwil

Leistungsdiagnostik

- Spiroergometrie mit VO₂max-Messung (Fahrrad/Laufband) inkl. Trainingsberatung 320.-
Folgetest innerhalb von 12 Monaten 260.-
- Belastungs-EKG auf Fahrrad/Laufband (ohne Laktat) inkl. Trainingsberatung 250.-
- Laktatstufentest auf Fahrrad/Laufband (ohne EKG) inkl. Trainingsberatung 250.-
Folgetest innerhalb von 12 Monaten 220.-
- Laktatgestützter Feldtest (z. Bsp. 4x 1000m-Test) 110.-
- Conconi-Intervall-Test (Probst-Test) 50.- bis 100.-
- Yo-Yo-Test 50.-
- Individuelle Trainingsberatung 60.-/30min

- Messung mit elektronischen Lichtschranken 5/10/20/30m 30.- bis 60.-

- Rumpfkraftausdauerterest nach Swiss Olympic 100.-
- Myotest zur Messung von Sprungkraft, Leistung & Geschwindigkeit 50.- bis 100.-
- Sprungkraftmessung Einzel (Test für Kraft und Schnelligkeit) 150.-
Schnelligkeit 130.-
Folgetest innerhalb von 12 Monaten
- Sprungkraftmessung Serie (Test für Kraft und Schnelligkeit) 175.-
- Isokinetik Kurzprotokoll 125.-
- Isokinetik Power-Protokoll 150.-

Grundumsatzmessung

- Grundumsatzmessung 135.-

Anthropometrie

- Körperfettanalyse 75.-
- Hautfaltenmessung 50.-

Preise pro Person in CHF

Medical-Check (Dauer ½ Tag)

Ärztliche Untersuchung (orthopädisch und internistisch)	980.-
Ruhe-EKG, Blutdruck	
Körperfettmessung, Bauchumfang, BMI	
Belastungs-EKG mit Laktatmessung inkl. individueller Trainingsberatung	
Kleine Lungenfunktion	
Blutanalyse	
Erstellung von einem persönlichen Risikoprofil	
Festsetzen von Zielen und Massnahmen	

Preise pro Person in CHF