



Zentrum für  
**Medizin & Sport**  
im Säntispark



ernährungsberatung **götz**

Dauerhaft wohlfühlen durch gezielte Ernährung.

## **DAS WOHLBEFINDEN STEIGERN**

Wer sich wohlfühlt leistet mehr und hat entsprechend mehr Erfolg. Wer gesund isst, ist nicht nur gesünder sondern auch motivierter. Für Ihr persönliches Wohlbefinden bieten wir Ihnen gezielte, auf Ihre jeweilige Lebenssituation zugeschnittene, Ernährungsprogramme. Bei uns stehen Sie mit Ihren Bedürfnissen im Mittelpunkt. In persönlichen Gesprächen finden wir gemeinsam mit Ihnen den optimalen Weg zur gesunden Ernährung und schaffen damit beste Voraussetzungen zur Steigerung Ihres Wohlbefindens.

## **UNSERE LEISTUNGEN**

### **Basisinformation gesunde Ernährung**

Im persönlichen Gespräch geben wir Ihnen Ratschläge die weiterhelfen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit Genuss gesund essen und Ihre Essgewohnheiten ändern können.

(Mind. 1 Stunde à 120 Fr., Verrechnung nach Aufwand)



**metabolic balance**  
ganzheitliches Stoffwechselprogramm

Dieses individuelle Stoffwechselprogramm eignet sich sehr gut zur Förderung Ihrer Gesundheit, zur Lösung Ihrer Gewichtsprobleme und zur Steigerung Ihrer Vitalität. Gerne zeigen wir Ihnen die Vorteile von Metabolic Balance.

**Metabolic Balance, Fr. 525.-**

(4 Beratungssitzungen à 1 x 60 Minuten, 3 x 30 Minuten, inkl. individueller Ernährungsplan, exkl. Blutentnahme und Labor)

Die Beratungen finden jeweils am Mittwochmorgen im Zentrum für Medizin und Sport im Säntispark Abtwil statt.

### **ANMELDUNG UNTER:**

Zentrum für Medizin und Sport  
Säntispark Abtwil

Telefon 071 313 70 20 // [www.med-sport.ch](http://www.med-sport.ch)  
[ernaehrungsberatung@arztpraxis-goetz.ch](mailto:ernaehrungsberatung@arztpraxis-goetz.ch)

### **Sowie Gesundheitspraxis Götz AG**

**Ernährungsberatung Eva Götz**

Güetli 1136 // 9428 Walzenhausen

Telefon 071 888 52 52 // Fax 071 888 56 52  
[ernaehrungsberatung@arztpraxis-goetz.ch](mailto:ernaehrungsberatung@arztpraxis-goetz.ch)  
[www.arztpraxis-goetz.ch](http://www.arztpraxis-goetz.ch)